

**ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА - ПРЕДЛОЖЕНИЕ ИП Шакира Мирона Анатольевича
О ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА
НА ОКАЗАНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫХ УСЛУГ
ДИСТАНЦИОННЫМ СПОСОБОМ**

1. ОПРЕДЕЛЕНИЯ И ТОЛКОВАНИЯ

В Оферте (Договоре), если контекстом не предусматривается иное, определения, перечисленные ниже, будут иметь следующие значения.

1.1. **«Оферта»** - настоящий документ, разработанный в соответствии с требованиями законодательства, являющийся на основании ст. 437 Гражданского кодекса РФ публичной офертой – предложение Исполнителя заключить Договор с любым, кто отзовется. Оферта содержит все положения Договора. С момента акцепта Оферты Договор считается заключенным.

1.2. **«Договор»** - настоящий документ, направленный на установление, изменение или прекращении гражданских прав и обязанностей, связанных с оказанием Услуг Исполнителем и их оплате Заказчиком, а также все приложения, изменения и дополнения к нему, размещенные на сайте Исполнителя. Все положения Договора содержатся в Оферте и приложениях к ней.

1.3. **«Услуги»** - означают комплекс оказываемых Исполнителем информационно-консультационных услуг в области спорта и здорового образа жизни, оказываемых дистанционным способом (Приложение № 1 к Договору).

1.4. **Спортивная программа** – конкретный перечень и объем Услуг, специально разработанных для Заказчика.

1.5. **Исполнитель** – ООО «МИРОН Групп» в лице генерального директора Шакира Мирона Анатольевича, действующего на основании Устава, оказывающее Услуги для Заказчика, а также сотрудники Исполнителя (Инструкторы).

1.6. **Заказчик** – физическое лицо, индивидуальный предприниматель или юридическое лицо, действующее в интересах физического лица, которое акцептовало Оферту путем внесения оплаты Услуги на расчетный счет Исполнителя.

1.7. **Акцепт** – принятие Оферты и заключение Договора путем внесения оплаты Услуги на расчетный счет Исполнителя

1.8. **Сайт Исполнителя** – сайт по адресу: www.1fitchat.ru, принадлежащий и администрируемый Исполнителем или привлекаемым Исполнителем третьими лицами.

2. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Оферта действует на всей территории Российской Федерации с даты опубликования на Сайте Исполнителя.

2.2. Для принятия Оферты и как следствие заключения Договора Заказчику необходимо и достаточно оплатить выбранную Услугу на основании выставленного Исполнителем счета.

2.3. С момента поступления денежных средств на расчетный счет Исполнителя Оферта считается акцептованной Заказчиком со всеми условиями и в том виде, в каком они изложены в Договоре и в том объеме, в котором они указаны в счете.

3. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

3.1. По Договору Исполнитель обязуется оказывать Заказчику оплаченные Услуги (Приложение № 1), а Заказчик обязуется принимать и оплачивать Услуги Исполнителя в порядке и на условиях, предусмотренных Договором.

- 3.2. Договор и все приложения к нему являются официальными документами и публикуются на Сайте Исполнителя.
- 3.3. Обязательства Исполнителя по оказанию Услуг по Договору возникают с момента акцепта Оферты в соответствии с п.2.2 Оферты.
- 3.4. При заключении Договора Заказчик подтверждает, что он не имеет противопоказаний для занятий спортом (Приложение № 2) и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и его возможные изменения в процессе выполнения Спортивной программы.
- 3.5. Исполнитель имеет право изменять и дополнять Договор и все приложения к ней без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию изменений и дополнений на сайте Исполнителя не менее чем за один день до вступления их в силу. Заказчик самостоятельно осуществляет ознакомление с Офертой и всеми изменениями, приложениями. В случае, если Заказчик продолжает пользоваться услугами Исполнителя после изменения Оферты, это означает, что такие изменения приняты Заказчиком.

4. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН

4.1. Исполнитель вправе:

- 4.1.1. Определять методику и формат оказания Услуг.
- 4.1.2. Изменять дату начала предоставления Услуг с учетом пожеланий Заказчика.
- 4.1.3. Допустить отклонение от заданного объема и перечня Услуг, указанного в Спортивной программе с учетом интересов Заказчика.
- 4.1.4. Информировать Заказчика (как во время действия Договора, так и по его окончании), а Заказчик дает на это свое согласие, о проводимых Исполнителем акциях, скидках, бонусах и о появляющихся новинках на рынке (консультационных) услуг посредством рассылок информационного характера по сетям электросвязи, в том числе посредством использования телефонной, факсимильной, подвижной радиотелефонной связи.
- 4.1.5. Осуществлять записи телефонных переговоров с Заказчиком.
- 4.1.6. Продлить срок исполнения обязательств вследствие непредвиденных обстоятельств, в том числе болезни сотрудников Исполнителя.
- 4.1.7. Использовать готовый вариант выполнения Услуги, в том числе разработанной для Заказчика Спортивной программы по своему усмотрению независимо от согласия Заказчика.
- 4.1.8. Привлекать к оказанию Услуг по Договору третьих лиц. За действия привлеченных к работе третьих лиц Исполнитель несет ответственность перед Заказчиком так же, как и за свои действия.
- 4.1.9. В любой момент изменять и условия Оферты в одностороннем порядке без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию измененных условий не менее чем за один день до их ввода в действие.
- 4.1.10. В одностороннем внесудебном порядке отказаться от исполнения Договора в случае нарушения Заказчиком своих обязательств, в том числе нарушение условий по оплате, предоставление недостоверных данных Заказчиком, невыполнение Заказчиком Спортивной программы, несоблюдение рекомендаций, техники безопасности и иным основаниям предусмотренным Договором.
- 4.1.11. В одностороннем порядке отказаться от выполнения услуг без объяснения причин, при этом возврат денежных средств производится в полном объеме в течение 20 (двадцати) календарных дней на расчетный счет Заказчика.

4.2. Исполнитель обязуется:

- 4.2.1. Оказать Заказчику Услуги надлежащего качества, в согласованном объеме и оговоренных сроках, если иное не предусмотрено Договором, дополнительными соглашениями либо договоренностями Сторон.

- 4.2.2. Предоставить информацию на Сайте Исполнителя об Услугах, их стоимости.
- 4.2.3. Сохранять конфиденциальность полученной от Заказчика информации в порядке, предусмотренном разделом 9 Договора.
- 4.2.4. В течение не более десяти рабочих дней с момента Акцепта Оферты обеспечить предоставление Услуг Заказчику, если иной срок не согласован Сторонами. В случае представления некорректной контактной информации Заказчиком указанный срок начинается исчисляться с момента предоставления достоверных данных.

4.3. Заказчик вправе:

- 4.3.1. Получить качественную Услугу в установленный в Спортивной программе срок.
- 4.3.2. Запросить у Исполнителя отчет о ходе оказания Услуги.

4.4. Заказчик обязуется:

- 4.4.1. Своевременно предоставлять Исполнителю всю документацию и достоверную информацию в целях качественного оказания Услуги.
- 4.4.2. Предоставлять Исполнителю все необходимые для выполнения Услуги данные по первому требованию Исполнителя в установленные Исполнителем сроки.
- 4.4.3. Заказчик обязан сообщить Исполнителю сведения о лицах, уполномоченных с ним взаимодействовать.
- 4.4.4. Произвести Исполнителю своевременную и в полном объеме оплату Услуги в соответствии со стоимостью, указанной Исполнителем в счете.
- 4.4.5. Обеспечить своевременное получение Услуги.
- 4.4.6. Предоставлять корректную контактную информацию (номера телефонов, адреса электронной почты и пр.), необходимую для оповещения Исполнителем Заказчика.
- 4.4.7. Самостоятельно предпринять все необходимые действия для получения Услуги от Исполнителя в установленный Исполнителем срок.
- 4.4.8. Заказчик в возрасте от 14 до 18 лет вправе присоединиться к Договору с письменного согласия одного из родителей либо иных законных представителя (Приложение № 4 к Договору).

5. СТОИМОСТЬ УСЛУГ И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

- 5.1. Стоимость Услуг по Договору определяется на основании прайса, размещенного на Сайте Исполнителя на момент оплаты по Договору, а также на основании выставленного Исполнителем в адрес Заказчика счета.
- 5.2. Услуги оплачиваются Заказчиком путем безналичного перевода по реквизитам, указанным в счете Исполнителя либо другим согласованным с Исполнителем способом.
- 5.3. Договор считается заключенным после получения денежных средств Исполнителем.
- 5.4. Предварительная оплата составляет 100% от окончательной договорной стоимости Услуги.
- 5.5. Заказчик не вправе отказаться от оплаченных услуг и потребовать возврат денежных средств. Если оказание услуг по каким-то причинам в данный момент невозможно, перенос времени оказания услуги производится по согласованию с Заказчиком.

5. ПОРЯДОК ПРИЕМКИ УСЛУГ

- 5.5. Услуги считаются оказанными надлежащим образом и в полном объеме, если в течение трех рабочих дней с момента окончания оказания Услуг Заказчиком не заявлены претензии по ним и не выслан на адрес Исполнителя мотивированный отказ от принятия

Услуги. В случае отсутствия таких претензий со стороны Заказчика Услуги признаются оказанными Исполнителем надлежащим образом.

5.6. Претензии Заказчика по объему и качеству оказанных Услуг должны быть обоснованными.

6. СРОК ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА

6.1 Датой заключения Договора является дата получения Исполнителем акцепта.

6.2 Договор действует до наступления одного из следующих событий:

6.2.1 по истечении срока оказания Услуги, предусмотренного Спортивной программой;

6.2.2 отказа от исполнения Договора со стороны Исполнителя по основаниям, предусмотренным в Договоре либо в законодательстве;

7 ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

7.1 Заказчик самостоятельно несёт ответственность за содержание и достоверность предоставленных при заключении Договора данных.

7.2 Исполнитель не несет ответственности:

7.2.1 за негативные последствия в случае неправильного выбора Заказчиком Услуги;

7.2.2 за то, каким образом Заказчик использовал полученную в ходе оказания Услуг информацию и результаты ее использования Заказчиком;

7.2.3 за использование и последствия использования Спортивной программы и иных предложенных Исполнителем вариантов выполнения Услуги Заказчику, а также за обязательства Заказчика перед третьими лицами;

7.2.4 за несанкционированное использование информации и данных, предоставленных Заказчиком;

7.2.5 за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика, в случае ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств по Договору, предоставления недостоверной информации о состоянии здоровья и/или имеющихся противопоказаниях;

7.2.6 за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Заказчика, и травмы, полученные в результате любых самостоятельных занятий, за исключением тех случаев, когда вред причинен непосредственно действиями Исполнителя;

7.2.7 за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Заказчика ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у Заказчика до момента посещения;

7.2.8 за вред, причиненный здоровью от выполнения физических упражнений в результате нарушения требований инструкторов.

7.3 Совокупная ответственность Исполнителя по Договору, по любому иску или претензии в отношении Договора или его исполнения, ограничивается суммой платежа, уплаченного Исполнителю Заказчиком по Договору.

8 КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ И ЗАЩИТА ПЕРСОНАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

8.1 Заказчик, принимая Оферту, дает согласие Исполнителю на обработку персональных данных Заказчика на тех условиях, которые указаны в Договоре и предусмотрены законодательством о персональных данных.

8.2 Заказчик вправе отозвать свое согласие на обработку персональных данных, направив Исполнителю соответствующее уведомление заказным письмом с уведомлением о вручении не менее чем за 1 месяц до даты отзыва, при этом Исполнитель вправе расторгнуть Договор по своей инициативе в одностороннем внесудебном порядке, если отзыв согласия на обработку персональных данных препятствует ему исполнять Договор.

8.3 Использование (обработка) персональных данных Заказчика осуществляется Исполнителем с применением следующих основных способов и включает в себя: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение) персональных данных Заказчика, а также передачу этих данных третьим лицам, привлекаемых Исполнителем в целях заключения и исполнения Договора.

8.4 Заказчик понимает и согласен с тем, что любая информация, которая стала известна Исполнителю о Заказчике в связи с исполнением обязательств в рамках Договора, может быть использована Исполнителем в маркетинговых целях, в том числе для проведения рекламных мероприятий.

8.5 Заказчик выражает свое согласие на получение информации, необходимой в целях исполнения Договора, в целях проведения маркетинговых кампаний и исследований путем направления Заказчику соответствующих электронных писем, сообщений и/или SMS-сообщений, звонков.

8.6 В случае отказа Заказчика от использования информации о нем в целях, указанных в пунктах 9.4, 9.5. Договора, Заказчик направляет Исполнителю соответствующее письменное заявление.

8.7 Исполнитель гарантирует, что персональные данные Заказчика, указанные в Договоре, будут использоваться Исполнителем исключительно для целей Договора, информирования Заказчика об окончании действия Договора, о новых услугах, предоставляемых Исполнителем, предоставления любой иной информации, прямо или косвенно относящейся к оказанию Услуг Исполнителем.

8.8 Согласие на обработку персональных данных, указанное в Договоре, действует в течение всего срока оказания Услуг и пяти лет после его окончания.

8.9 Добровольно предоставляя свои персональные данные, Заказчик подтверждает свое согласие на их обработку любым способом для целей оказания Услуг. При этом Исполнителем гарантируются необходимые меры защиты персональных данных от несанкционированного разглашения.

9 АВТОРСКИЕ ПРАВА

9.1 Исключительные права на результаты интеллектуальной деятельности и приравненными к ним средствами индивидуализации, которым представляется правовая охрана и размещенная на Сайте Исполнителя, в том числе право авторства, право на имя, право на обнародование, право на защиту своей репутации, право на передачу другому лицу для коммерческого использования, принадлежат правообладателю и являются собственностью Исполнителя и без письменного разрешения правообладателя запрещено.

9.2 Исключительные права на результаты интеллектуальной деятельности, созданные Исполнителем в связи с исполнением своих обязанностей или конкретного задания Заказчика, принадлежат Исполнителю как автору результатов интеллектуальной деятельности.

9.3 Переход исключительного права на результат интеллектуальной деятельности или на средство индивидуализации к другому лицу возможен на основании авторского договора об отчуждении исключительного права на интеллектуальную собственность или предоставления другому лицу права использования соответствующих результата интеллектуальной деятельности или средства индивидуализации в установленных договором пределах на основании лицензионного договора.

9.4 Действия и/или бездействие Заказчика, повлекшие нарушение прав Исполнителя или направленные на нарушение прав Исполнителя на любые материалы, сайт, объекты реализации или их компоненты, влекут уголовную, гражданскую и административную ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

9.5 Все материалы могут быть использованы Заказчиком исключительно в личных целях. Заказчик не вправе разглашать и использовать такие результаты иными способами.

9.6 Все материалы являются собственностью Исполнителя или их автора. Отчуждение собственности возможно только в случаях и порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации.

9.7 Исключительные и личные неимущественные права на материалы принадлежат Исполнителю или иным лицам, заключившим с Исполнителем соглашение, дающее ему право размещать, разглашать, распространять, использовать иным способом, не предусмотренным условиями настоящего Договора, и охраняются в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

9.8 Любые материалы, получаемые Заказчиком в процессе оказания Услуг, предназначены для частного некоммерческого использования.

9.9 Заказчик не имеет права копировать, транслировать, рассылать, публиковать в исходном, а также отредактированном виде, частично или полностью, а также использовать иным образом для массового воспроизведения указанные материалы, в том числе полученные в качестве обучающих и информационно-аналитических продуктов или их частей. При получении индивидуальной ссылки Заказчик не имеет права распространять ее третьим лицам («делиться» ею с третьими лицами).

9.10 Все указанные условия распространяются в полной мере на любое лицо, которое, не являясь Заказчиком, получило законный доступ к материалам Исполнителя.

10 ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ, ДОПОЛНЕНИЙ И РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА

10.1 Изменения и/или дополнения в Договор вносятся в одностороннем порядке по решению Исполнителя.

10.2 Изменения и/или дополнения, вносимые Исполнителем в Договор по собственной инициативе, вступают в силу не ранее чем через 1 (один) календарный день после их утверждения.

10.3 Изменения и/или дополнения, вносимые Исполнителем в Договор в связи с изменением законодательства РФ, вступают в силу одновременно с вступлением в силу изменений в данных актах законодательства РФ.

10.4 Текст изменений и/или дополнений Договора, либо его новая редакция доводится Исполнителем до всеобщего сведения посредством размещения (опубликования) соответствующей информации на Сайте Исполнителя, в срок не позднее, чем за 1 (один) календарный день до даты вступления в силу вносимых изменений и/или дополнений.

10.5 В случае несогласия с внесенными изменениями и/или дополнениями Заказчик имеет право по письменному заявлению расторгнуть Договор, при этом порядок возврата/невозврата предоплаченных Заказчиком средств определяется п. 11.7. Договора.

10.6 Договор, может быть, расторгнут Исполнителем в одностороннем внесудебном порядке в случае виновных действий Заказчика, в частности:

10.6.1 невыполнения Заказчиком обязательств по оплате выполненных Услуг;

10.6.2 необеспечения Исполнителя Заказчиком информацией, требуемой для выполнения Исполнителем своих обязательств по настоящему Договору;

10.6.3 создание Заказчиком условий, препятствующих выполнению Исполнителем принятых по Договору обязательств;

10.6.4 несоблюдение Заказчиком правил техники безопасности;

10.6.5 наличие у Заказчика противопоказаний;

10.6.6 в иных случаях, предусмотренных Договором и законодательством Российской Федерации.

В этом случае возврат предоплаченных Заказчиком средств не осуществляется и удерживается в качестве штрафа за ненадлежащее выполнения условий Договора.

10.7 Заказчик вправе в любое время отказаться от услуг Исполнителя при условии оплаты фактически выполненной Исполнителем к моменту расторжения Договора Услуги и возмещения затрат Исполнителю по Договору. В этом случае возврат предоплаченных Исполнителем средств осуществляется пропорционально отношению количества полных календарных дней, прошедших с момента получения акцепта на Оферту, к количеству календарных дней, отведенных на оказание Услуги в соответствии с данными, указанными в Спортивной программе.

10.8 Сторона, выступившая инициатором расторжения Договора, обязана уведомить другую Сторону о расторжении Договора и прекращении оказания Услуг не менее чем за 5 (пять) рабочих дней до предполагаемой даты прекращения оказания Услуг.

10.9 На основании предоставленного Исполнителем акта об оказанных услугах Стороны производят расчет в течение 5 (пяти) рабочих дней после подписания соответствующего документа, закрепляющего расторжение Договора и определяющего стоимость услуг Исполнителя.

11 ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ЗАВЕРЕНИЯ

11.1 Подписывая Договор, Заказчик заверяет Исполнителя о том, что он внимательно ознакомился с информацией на Сайте Исполнителя о видах и характере предоставляемых Услуг. Заказчик ознакомился с противопоказаниями (Приложение № 2 к Договору) и заверяет Исполнителя об отсутствии у него каких-либо противопоказаний, а также обязуется строго выполнять правила техники безопасности (Приложение № 3 к Договору).

11.2 Перед тем как приступить к выполнению заданий Заказчик должен проконсультироваться с врачом, узнать имеются ли противопоказания по принятию подобного вида Услуг.

11.3 При выполнении Спортивной программы, почувствовав недомогание, Заказчик обязан незамедлительно сообщить об этом Исполнителю и обратиться к врачу.

11.4 Исполнитель исходит из презумпции достоверности документов и информации, представленных Заказчиком и не обязан проводить дополнительной проверки.

11.5 Результат оказания Услуги, предоставляемой Исполнителем Заказчику, является творческим мнением Исполнителя и не претендует на единственность и правильность, а потому какие-либо претензии Заказчика к содержанию варианта выполнения Услуги, Спортивной программе, основанные на мнении Заказчика или мнении третьих лиц, не могут быть удовлетворены.

11.6 Спортивная программа, предоставляемая Исполнителем Заказчику в результате оказания Услуги, является информационно-справочной, и не содержит каких-либо прямых или косвенных гарантий. Исполнитель не несет ответственности за использование Спортивной программы в практических целях.

11.7 Любые заключения специалистов Исполнителя либо привлеченных Исполнителем лиц, в силу объективных причин являются лишь обоснованными предположениями и не могут быть использованы для каких-либо претензий к Исполнителю со стороны Заказчика.

12 ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ

12.1 Претензии Заказчика рассматриваются Исполнителем только при наличии документов, подтверждающих факт оказания услуги у Исполнителя.

12.2 Все споры и разногласия, которые могут возникнуть из Договора разрешаются путем переговоров или в претензионном порядке. Срок рассмотрения претензии составляет 10 (десять) рабочих дней с момента получения претензии. В случае невозможности

урегулирования споров путем переговоров и после соблюдения претензионного порядка, споры разрешаются в суде по месту нахождения Исполнителя.

12.3 Все приложения к Договору являются его неотъемлемой частью.

13 РЕКВИЗИТЫ

Название	Индивидуальный предприниматель Шакира Мирон Анатольевич
ОГРН	317100100001069
ИНН/КПП	781135674704
Местонахождение	Республика Карелия, р-н Лахденпохский, п.Терву
Банк получателя	в Отделении 1 МоскваТинькофф Банк
«БИК» Банка получателя	044525974
«Сч. №» Банка получателя	30101810145250000974
«Сч. №» получателя	40802810900000074388

Шакира М.А.

ПРИЛОЖЕНИЯ К ДОГОВОРУ

1. ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ (Приложение № 1)
2. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ (Приложение № 2)
3. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ (Приложение № 3)
4. СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ (Приложение № 4)

ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ

1. Разработка и предоставление Спортивной программы Заказчику
2. Предоставление рекомендаций по правильному и сбалансированному питанию в рамках Спортивной программы;
3. Предоставление доступа к видеоматериалам, содержащим наглядные инструкции по выполнению физических упражнений в рамках Спортивной программы,
4. Предоставление доступа к таблицам и файлам, содержащим рекомендации по правильному питанию и выполнению Спортивной программы.
5. Консультационная помощь в течение выполнения Спортивной программы

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

1. Острые респираторные и вирусные заболевания, а также их симптомы. При наличии таких недомоганий как высокая температура, грипп, ОРВИ и их симптомы физические нагрузки не допускаются по причине того, что они влекут за собой высокую нагрузку на сердце.
2. Сердечно-сосудистая система. Если обучающийся когда-либо испытывал проблемы с сердцем, сосудами, кровяным давлением, то перед началом занятий он обязан проконсультироваться с лечащим врачом, а также провести необходимые обследования, которые помогут определить допустимый уровень нагрузки.
3. Травмы и ушибы позвоночника, суставов, сухожилий, связок. При наличии подобных повреждений обучающийся обязуется получить консультацию специалиста для определения уровня допустимой нагрузки.
4. Гинекологические заболевания. При наличии таких новообразований как киста, опухоль яичника, любые иные гинекологические заболевания, физическая нагрузка не рекомендуется. Обучающийся обязуется получить консультацию специалиста для определения уровня допустимой нагрузки. В период менструации нагрузка разрешена, но с некоторыми ограничениями.
5. Заболевания дыхательных путей. При любых заболеваниях дыхательных путей необходимо получить консультацию специалиста для определения уровня допустимой нагрузки.
6. Период беременности. В указанный период запрещается заниматься по программам Исполнителя в форме дистанционного обучения. В период беременности возможно только очное обучение под руководством инструктора и врача после получения соответствующего медицинского заключения в целях исключения неблагоприятного исхода беременности и иных последствий негативного характера.

ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Не рекомендуется изменять самостоятельно рекомендованные рационы питания
2. Запрещается изменять технику упражнений
3. Запрещается заниматься физической нагрузкой без предварительного медицинского осмотра
4. Запрещается использовать тренировочные веса более 50% от своего повторного максимума без контроля персонального тренера.

СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ
несовершеннолетнего Заказчика
(в возрасте с 14 до 18 лет)

Я, _____
(ФИО законного представителя, паспорт серия, номер, дата выдачи и орган, выдавший
_____, и

Согласно статье 26 Гражданского Кодекса РФ, выражаю согласие на акцепт Настоящей
Оферты несовершеннолетним (ей) _____
(ФИО Заказчика, паспорт серия, номер, дата выдачи и орган, выдавший документ)

_____,
и не возражаем против оказания ему (ей) Услуг.

Ответственность за достоверность сведений относительно здоровья и медицинских
противопоказания, а также за возможность негативных последствий, возлагаем на себя.

_____/_____/_____
(подпись) (расшифровка)

_____/_____/_____
(подпись) (расшифровка)

Приложение:

Копия паспорта законного представителя

Копия свидетельства о рождении Заказчика

Оферта утверждена

«01» февраля 2018 г.

ИП Шакира М.А.